

Казенное учреждение Омской области
"Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних "Гармония"

П Р И К А З

9 января 2015 г.

№ 64

г. Омск

О режиме дня воспитанников

В целях организации жизнедеятельности получателей социальных услуг, обеспечения единства подхода всех работников учреждения к организации реабилитационного процесса, а также повышения качества содержания и быта воспитанников

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня воспитанников учреждения:
 - дошкольного возраста (Приложение № 1);
 - дошкольного возраста в выходные и праздничные дни (Приложение № 2);
 - младшего школьного возраста (Приложение № 3);
 - младшего школьного возраста в выходные, праздничные и каникулярные дни (Приложение № 4);
 - среднего школьного возраста (Приложение № 5);
 - среднего школьного возраста в выходные, праздничные и каникулярные дни (Приложение № 6);
 - старшего школьного возраста (Приложение № 7);
 - старшего школьного возраста в выходные, праздничные и каникулярные дни (Приложение № 8).

2. Головиной Людмиле Николаевне, заведующему отделением приема, диагностики и перевозки несовершеннолетних, Ляшевой Динаре Балатовне, заведующему отделением по предоставлению временного приюта осуществлять ежедневный контроль за соблюдением режима для воспитанников учреждения.

3. Приказ от 09.01.2023 г. № 29 "О режиме дня воспитанников" считать утратившим силу.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Канистратенко Анастасию Константиновну, заместителя руководителя.

Руководитель



С.В. Шмидт

Приложение № 1
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "29" "01" 2025 года № 64

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста

| | |
|-------------------------------------|---|
| 07 ⁰⁰ - 07 ³⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 07 ³⁰ - 07 ⁴⁵ | Медицинские процедуры |
| 07 ⁴⁵ - 08 ¹⁵ | Завтрак |
| 08 ¹⁵ - 09 ³⁰ | Игровая деятельность |
| 09 ³⁰ - 10 ⁰⁰ | Хозяйственно – бытовая деятельность |
| 10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵ | Коррекционно - развивающие занятия |
| 10 ⁴⁵ - 11 ⁰⁰ | Второй завтрак |
| 11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 12 ⁴⁰ - 13 ¹⁵ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ¹⁵ - 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁰ | Игры, досуги, занятия дополнительного образования |
| 16 ⁴⁰ - 18 ²⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ²⁰ - 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ - 19 ¹⁵ | Просмотр мультфильмов, детских фильмов |
| 19 ¹⁵ - 20 ²⁰ | Занятия по интересам, спокойные игры |
| 20 ²⁰ - 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰ | Ночной сон |

Приложение № 2
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "09" 01 2025 года № 64

**Режим дня для воспитанников дошкольного возраста в выходные и
праздничные дни**

| | |
|-------------------------------------|--|
| 08 ³⁰ – 09 ⁰⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵ | Медицинские процедуры |
| 09 ¹⁵ – 09 ⁴⁰ | Завтрак |
| 09 ⁴⁰ – 10 ³⁰ | Познавательно – развлекательная деятельность |
| 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰ | Досуговая деятельность, игры по интересам |
| 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵ | Второй завтрак |
| 11 ¹⁵ – 13 ⁰⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵ | Тематические мероприятия, занятия, игры по интересам |
| 16 ⁴⁵ – 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ – 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ – 19 ¹⁵ | Просмотр мультфильмов, детских фильмов |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Игровая деятельность, занятия по интересам |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Прогулка (в летний период) |
| 20 ²⁰ – 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ – 21 ⁰⁰ | Свободная деятельность |
| 21 ⁰⁰ – 21 ³⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 21 ³⁰ – 08 ³⁰ | Ночной сон |

Приложение № 3
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "09" 01 2025 года № 64

Режим дня для воспитанников младшего школьного возраста

| | |
|-------------------------------------|---|
| 07 ⁰⁰ - 07 ³⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 07 ³⁰ - 07 ⁴⁵ | Медицинские процедуры |
| 07 ⁴⁵ - 08 ¹⁵ | Завтрак |
| 08 ¹⁵ - 13 ⁰⁰ | Учебная деятельность |
| 08 ¹⁵ - 09 ³⁰ | Игровая деятельность |
| 09 ³⁰ - 10 ⁰⁰ | Хозяйственно – бытовая деятельность |
| 10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵ | Коррекционно - развивающие занятия |
| 10 ⁴⁵ - 11 ⁰⁰ | Второй завтрак |
| 11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 12 ⁴⁰ - 13 ¹⁵ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ¹⁵ - 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ | Подготовка домашнего задания |
| 17 ³⁰ - 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ - 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ - 19 ¹⁵ | Просмотр мультфильмов, детских фильмов |
| 19 ¹⁵ - 19 ⁴⁰ | Тематические беседы, развивающие занятия, занятия дополнительного образования |
| 19 ⁴⁰ - 20 ²⁰ | Свободная деятельность, занятия по интересам |
| 20 ²⁰ - 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 21 ⁰⁰ - 07 ⁰⁰ | Ночной сон |

Приложение № 4
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "09" 01 2025 года № 64

**Режим дня для воспитанников младшего школьного возраста в выходные,
праздничные и каникулярные дни**

| | |
|-------------------------------------|--|
| 08 ³⁰ – 09 ⁰⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵ | Медицинские процедуры |
| 09 ¹⁵ – 09 ⁴⁰ | Завтрак |
| 09 ⁴⁰ – 10 ³⁰ | Познавательно – развлекательная деятельность |
| 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰ | Досуговая деятельность, игры по интересам |
| 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵ | Второй завтрак |
| 11 ¹⁵ – 13 ⁰⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵ | Тематические мероприятия, занятия, игры по интересам |
| 16 ⁴⁵ – 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ – 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ – 19 ¹⁵ | Просмотр мультфильмов, детских фильмов |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Игровая деятельность, занятия по интересам |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Прогулка (в летний период) |
| 20 ²⁰ – 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ – 21 ⁰⁰ | Свободная деятельность |
| 21 ⁰⁰ – 21 ³⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 21 ³⁰ – 08 ³⁰ | Ночной сон |

Приложение № 5
 к приказу казенного учреждения
 Омской области "Социально-
 реабилитационный центр для
 несовершеннолетних "Гармония"
 от "09" 01 2025 года № 64

Режим дня для воспитанников среднего школьного возраста

| | |
|-------------------------------------|---|
| 07 ⁰⁰ - 07 ³⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 07 ³⁰ - 07 ⁴⁵ | Медицинские процедуры |
| 07 ⁴⁵ - 08 ¹⁵ | Завтрак |
| 08 ¹⁵ - 13 ⁰⁰ | Учебная деятельность |
| 08 ¹⁵ - 09 ⁰⁰ | Игровая деятельность |
| 09 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ | Хозяйственно – бытовая деятельность |
| 10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵ | Коррекционно - развивающие занятия |
| 10 ⁴⁵ - 11 ⁰⁰ | Второй завтрак |
| 11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 12 ⁴⁰ - 13 ¹⁵ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ¹⁵ - 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ | Подготовка домашнего задания |
| 17 ³⁰ - 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ - 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ - 19 ¹⁵ | Подготовка домашнего задания |
| 19 ¹⁵ - 19 ⁴⁰ | Просмотр телепередач, занятия дополнительного образования |
| 19 ⁴⁰ - 20 ²⁰ | Свободная деятельность, занятия по интересам |
| 20 ²⁰ - 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ | Свободная деятельность, занятия по интересам |
| 21 ⁰⁰ - 21 ³⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 21 ³⁰ - 07 ⁰⁰ | Ночной сон |

Приложение № 6
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "09" 01 2025 года № 64

**Режим дня для воспитанников среднего школьного возраста в выходные,
праздничные и каникулярные дни**

| | |
|-------------------------------------|--|
| 08 ³⁰ – 09 ⁰⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵ | Медицинские процедуры |
| 09 ¹⁵ – 09 ⁴⁰ | Завтрак |
| 09 ⁴⁰ – 10 ³⁰ | Познавательно – развлекательная деятельность |
| 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰ | Досуговая деятельность, игры по интересам |
| 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵ | Второй завтрак |
| 11 ¹⁵ – 13 ⁰⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵ | Тематические мероприятия, занятия, игры по интересам |
| 16 ⁴⁵ – 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ – 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ – 19 ¹⁵ | Просмотр мультфильмов, детских фильмов |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Игровая деятельность, занятия по интересам |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Прогулка (в летний период) |
| 20 ²⁰ – 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ – 21 ³⁰ | Свободная деятельность |
| 21 ³⁰ – 22 ⁰⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 22 ⁰⁰ – 08 ³⁰ | Ночной сон |

Приложение № 7
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "09" 01 2025 года № 64

Режим дня для воспитанников старшего школьного возраста

| | |
|-------------------------------------|---|
| 07 ⁰⁰ - 07 ³⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 07 ³⁰ - 07 ⁴⁵ | Медицинские процедуры |
| 07 ⁴⁵ - 08 ¹⁵ | Завтрак |
| 08 ¹⁵ - 13 ⁰⁰ | Учебная деятельность |
| 08 ¹⁵ - 09 ⁰⁰ | Игровая деятельность |
| 09 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ | Хозяйственно – бытовая деятельность |
| 10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵ | Коррекционно - развивающие занятия |
| 10 ⁴⁵ - 11 ⁰⁰ | Второй завтрак |
| 11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 12 ⁴⁰ - 13 ¹⁵ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ¹⁵ - 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ | Подготовка домашнего задания |
| 17 ³⁰ - 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ - 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ - 19 ⁴⁰ | Подготовка домашнего задания |
| 19 ¹⁵ - 19 ⁴⁰ | Тематические беседы, развивающие занятия |
| 19 ⁴⁰ - 20 ²⁰ | Свободная деятельность, занятия по интересам |
| 20 ²⁰ - 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ - 21 ⁰⁰ | Просмотр телепередач |
| 21 ⁰⁰ - 21 ³⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 21 ³⁰ - 07 ⁰⁰ | Ночной сон |

Приложение № 8
к приказу казенного учреждения
Омской области "Социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних "Гармония"
от "09" 01 2025 года №64

**Режим дня для воспитанников старшего школьного возраста в выходные,
праздничные и каникулярные дни**

| | |
|-------------------------------------|--|
| 08 ³⁰ – 09 ⁰⁰ | Подъем, утренние гигиенические процедуры, зарядка |
| 09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵ | Медицинские процедуры |
| 09 ¹⁵ – 09 ⁴⁰ | Завтрак |
| 09 ⁴⁰ – 10 ³⁰ | Познавательно – развлекательная деятельность |
| 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰ | Досуговая деятельность, игры по интересам |
| 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵ | Второй завтрак |
| 11 ¹⁵ – 13 ⁰⁰ | Прогулка, подвижные игры |
| 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед |
| 13 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну. Дневной отдых |
| 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Гигиенические процедуры. Полдник |
| 16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵ | Тематические мероприятия, занятия, игры по интересам |
| 16 ⁴⁵ – 18 ³⁰ | Прогулка, развлечения на открытом воздухе |
| 18 ³⁰ – 18 ⁴⁵ | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18 ⁴⁵ – 19 ¹⁵ | Просмотр мультфильмов, детских фильмов |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Игровая деятельность, занятия по интересам |
| 19 ¹⁵ – 20 ²⁰ | Прогулка (в летний период) |
| 20 ²⁰ – 20 ³⁰ | Второй ужин |
| 20 ³⁰ – 21 ³⁰ | Свободная деятельность |
| 21 ³⁰ – 22 ⁰⁰ | Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 22 ⁰⁰ – 08 ³⁰ | Ночной сон |