

КАК ПОЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

Телефон – не роскошь,
а средство связи.

Знать элементарные правила
использования сотовым
телефоном – значит
сохранить своё здоровье.

Проблема зависимого поведения
школьников от медиасистемы
всё чаще становится предметом
пристального внимания
и серьёзного беспокойства
педагогов, психологов, медиков
и родителей, так как
медиаобразование может
выражаться в агрессивно-
навязчивом воздействии
на психику личности школьника.



112

единий номер вызова экстренных оперативных
служб для призыва сообщений о пожарах
и чрезвычайных ситуациях



01 или 101

пожарная часть



02 или 102

полиция



03 или 103

скорая помощь



04 или 104

газовая служба



8-800-2000-122

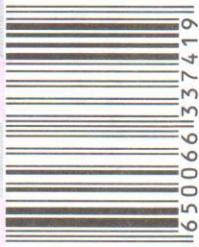
телефон службы доверия
для подростков и детей,
работающей
во всех регионах РФ
(бесплатный звонок
городского телефона)

(круглосуточно) – телефон
доверия службы экстренной
психологической помощи
в своём городе (вписать)



ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА!

6+



ЮК 941

ООО ТД «Учителъ-Канц»
400079, Волгоград, ул. Кирова, 143,
тел.: 8(8442) 42-25-58,
эл. адрес: manager@uchitel-izd.ru
sale@uchmag.ru

Отпечатано в ООО «Иллюстрация «Полиграфист»,
410031, г. Саратов, ул. Волжская, 28,
Заказ № 054.
Товар сертифицирован не подлежит.
В оформлении использованы материалы сайта
<http://ru.doroslitphotos.com>

© Оформление: ООО ТД «Учителъ-Канц»

**МЕДИАБЕЗОПАСНОСТЬ:
МОБИЛЬНЫЙ
ТЕЛЕФОН**

ПРИМАТКА УЧЕНИКУ

Как распознать мобильную зависимость

- Желание потратить любую свободную минуту на СМС, звонки.
- Постоянное ожидание звонка.
- Отсутствие мобильного телефона вызывает огромный дискомфорт.
- Стремление закачать в свой мобильный всё самое свежее (всегда включён Интернет или Bluetooth).
- Траты больших денег на услуги связи.
- Частая смена телефонных аппаратов.

Какой вред здоровью наносит мобильный телефон

- Частое и необоснованное использование мобильного телефона приведёт к таким последствиям:
- ослабевает память;
 - ухудшается внимание;
 - тормозятся умственные и познавательные способности;
 - появляется раздражительность;
 - нарушаются сон;
 - становится неустойчивой к стрессам нервная система;
 - одолевают частые головные боли.

Запомни: опасно использовать мобильный телефон во время грозы, так как он является проводником электрического разряда и может спровоцировать попадание в человека молнии.
При этом по нему можно и не звонить, чтобы он был включен.

Телефономания (мобильная зависимость) – потребность постоянно проверять и отправлять SMS-сообщения, звонить каждые 10–15 минут.

Что предпринять для снижения вреда от мобильного телефона

- Не прикладывай телефон к уху, пока не убедишься, что соединение произошло.
- Держи телефон в сумке.
- Клади телефон в карман так, чтобы клавиатура была к телу, а тыльная сторона направлена от него.
- Во время связи меняй расположение телефона: периодически прикладывайте его то к одному, то к другому уху,
- держи его вертикально.

- Запомни: если мобильный телефон не в режиме разговора, это не значит, что он не опасен. Даже в состоянии покоя телефон продолжает излучать электромагнитные волны, негативно воздействующие на организм человека.**
- Минимизируй количество и время контактов по мобильной связи.
 - Выключай сотовый телефон в ночное время.
 - Покупая сотовый телефон, выбирай тот, у которого минимальный уровень излучения.

Как обезопасить себя от кражи мобильного телефона

1. Не давай мобильный телефон незнакомому человеку.

2. Не сдавай мобильный телефон с верхней одеждой в гардероб
3. Не выкладывай мобильный телефон перед собой на стол, когда находишься в общественном месте.
4. Никогда не носи сотовый телефон на наружном кармане верхней одежды, на шнурке на шее.

Чем ты можешь помочь в поиске телефона

- Анализируй попадающую к тебе информацию о том, как, где и при каких обстоятельствах твой родственник (знакомый, сослуживец, друг, враг, случайный попутчик) лишился своего мобильного телефона.
- Сообщай всё, что тебе известно о краже мобильного телефона, в соответствующие органы (полицейский участок, ОБЭП, ФСБ).

Запомни: если мобильный телефон не в режиме разговора, это не значит, что он не опасен. Даже в состоянии покоя телефон продолжает излучать электромагнитные волны, негативно воздействующие на организм человека.